

いなしきハートフルセンター

地域活動支援センターⅠ型・障害者相談支援事業所

利用案内



センター全景（1階部分）



オープンスペース



食堂

いなしきハートフルセンター

は地域で生活されている精神障害を持つ方が、安心して社会の中で暮らしていけるようサポートする施設です。
皆様のお住まいの市町村から指定をいただいで事業を運営しております。

利用できる方

- ① 精神障害があり、ご自身が利用を希望されている方
- ② 定期的、継続的に医療機関に通院されている方、もしくはできる方
- ③ 利用について主治医の了解が得られる方

利用料金

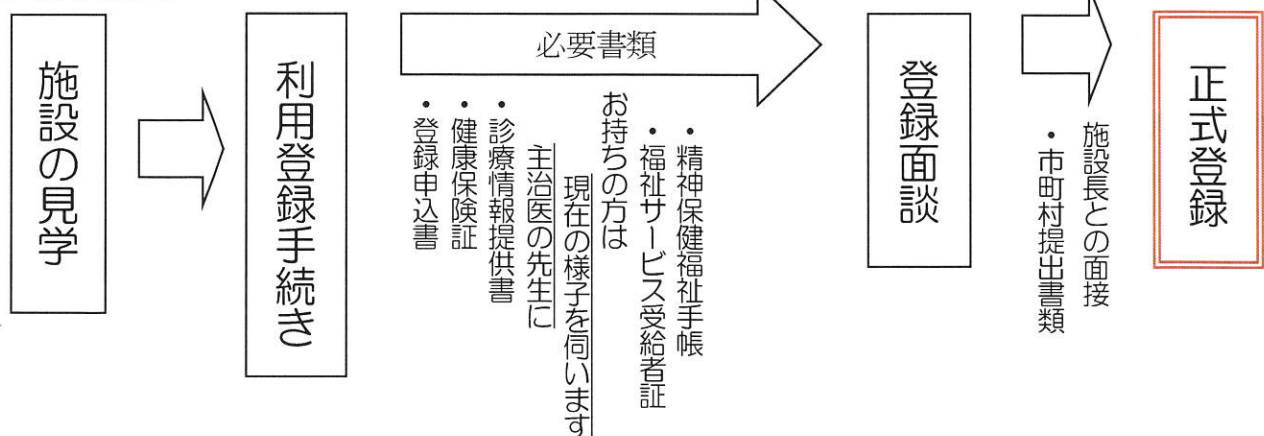
登録料 1,500円（1年間）
※1年ごとに登録の更新面談を行います
※参加されるプログラムによって実費がかかります

開館日及び開館時間

月	火	水	金	土	10時から17時まで
祝				日	10時から17時まで
閉	館			日	木曜日・日曜日

センターを利用したい方は

（登録手続き）



サービスのご案内

・日常生活の支援

- ① センターのオープンスペースが利用できます
- ② 食事サービス（1食432円）
※大盛、糖尿食も同じ料金
- ③ お風呂（1回100円）
- ④ 洗濯機・乾燥機（1回50円）、
台所などが自由に使えます

・日常生活での相談をお受けしています

- ① 電話相談 開館日の10時～17時
19時～21時まで
登録者専用ダイヤル 0297-87-0022
- ② 面接相談 開館時間中にお受けします
- ③ 訪問相談 必要に応じてご自宅に伺います

・各種プログラムの提供

昼食会・カラオケ・スポーツ・就労体験
勉強会・麻雀・外出プログラム など
(プログラムによって実費をいただきます)

・センターの利用例

- ・生活上の悩みや周りに言えずにたまっていることを吐き出す（相談）
- ・障害年金、生活保護等の社会資源の申請のサポート（相談）
- ・1人暮らしで食事も限られているので食事会を利用（各種プログラム）
- ・就労希望の方に就労体験プログラムを提供（各種プログラム）
- ・オープンスペースを活用して日中の居場所を確保（日常生活支援）
- ・家の風呂が使いにくいのでセンターの風呂と洗濯機を利用（日常生活支援）
- ・市町村の精神障害や社会資源の啓発に協力（普及啓発）

交通案内

ご見学を希望される方は恐れ入りますが事前にいなしきハートフルセンターまでご連絡ください。

問い合わせ先
いなしきハートフルセンター
電話 0297(87)0055
Fax 0297(87)0023
茨城県稲敷市上根本3551
<http://www.miyazaki-hospital.or.jp/heartful/>

電車の場合

- ・JR上野 → 佐賀 約50分
- JR佐賀駅（東口）から送迎バスで約30分
- JR牛久駅（東口）から送迎バスで約40分

お車の場合

- ・圏央道 稲敷ICから 約15分
- ・常磐道 つくば牛久ICから 約40分
- ・東関東道 成田ICから 約40分

□ 病院の看板が設置されています

みやざきホスピタル

いなしきハートフルセンター
（いなしきハートフルセンター）
（いなしきハートフルセンター）
（いなしきハートフルセンター）
（いなしきハートフルセンター）

医療法人 精光会